

香港市民中醫藥使用情況： 社經背景、選擇過程與政 策面向



香港教育大學
香港研究學院
聯席總監 趙永佳教授

項目/研究背景

- 香港教育大學香港研究學院, 香港研究為核心
- 醫療社會學和中醫藥研究的起源
 - 1970年 社會學前輩開始中醫研究
 - 2000年 趙永佳教授開始研究中醫專業化發展
 - 2015年 香港市民對中醫使用及態度研究
 - 2020年 中醫師專業發展調查
 - 2021年 香港市民、中醫診所使用者對中醫使用及態度研究

- 中醫政策研究的意義
 - 瞭解市民及業界需求
 - 整理市民和業界對中醫發展的意見, 提出政策建議
 - 以研究推動中醫相關的政策發展及中醫專業化

項目/研究目的

- 瞭解市民中醫求診情況：基本資料及醫學價值觀；接觸中醫的途徑及條件；常見病情及對應的醫療需求。
- 瞭解市民對中醫相關醫療政策看法：中醫院的服務需求；中西醫合作模式；中醫在公營醫療系統的角色。
- 中醫使用者求醫的選擇過程。
- 提出醫療政策建議。

1 香港市民的醫療使用及態度研究

- 電話隨機抽樣問卷訪問
- 樣本1502個
- 調查對象: 18歲或以上的香港居民
- 調查目的: 普查市民對中醫及中成藥的看法及了解、最新的中醫求診及購買中成藥的情況以及對中醫醫療政策的意見, 透過大範圍的調查, 廣泛瞭解不同背景的香港市民對上述議題的看法

中醫診所使用者對中醫使用及態度研究

2

- 69間三類中醫診所問卷調查
- 樣本532個
- 調查對象：過去一個月內曾經或現正接受香港中醫診所的治療；18歲或以上的中醫使用者
- 調查目的：深入了解中醫使用者求診中醫的習慣，讓業界了解到市民在選擇中醫服務前中後期的決定過程及因素，並提供更適合他們的服務模式及內容。

中醫診所使用者深度訪談

3

- 深度訪談1-2小時
- 樣本40個
- 調查對象：婦科病、皮膚病、痛症、男病人四類病人
- 調查目的：深入了解四類中醫病人如何因應自己的病情選擇中醫服務及比較不同醫療方法對處理病症的優劣

項目效益/成果

- 完成關於全港市民及中醫使用者使用中西醫的深入研究
- 求醫習慣、對中醫及相關政策的態度
- 讓業界提供更適切的中醫服務
- 讓政策決策者制定更合適的中醫發展政策
- 進一步促進中醫專業化

電話調查結果摘錄

- 整體受訪者向西醫求診的比例比中醫更高。
- 中醫和西醫使用者裏, 認為該類療法治療有效的比例相若。
- 認為西醫處理「一般病」有效者較多, 但與認為中西醫差不多者的比例相差不多。
- 瞭解中醫藥資訊的來源比例從多到少依序是親戚朋友、大眾傳媒、網上社交媒體或群組、私家診所及醫院, 與政府診所及醫院。
- 受訪者自評對中醫藥有一定知識, 也有興趣進一步認識, 然而他們實際認知和自評有差距。
- 受訪者大部分認為政府應在大眾媒體及中小學課程推廣中醫藥知識, 也希望公營醫療提供中醫服務。

診所調查結果摘錄

- 受訪者求診目的：治病和調理身體比例各約一半。
- 對西醫治療的滿意度較中醫低，和中醫師的關係較西醫密切。
- 對中醫有頗強認同，大部分有固定求診的中醫師。
- 中醫師的學歷是考慮選擇中醫師的重要因素，更高學歷會增加他們求診的可能。
- 中醫中藥及西醫西藥預防及治療新型冠狀病毒病的效果相若，但較傾向認為中醫中藥更有效於預防，而西醫西藥更有效於治療。

政策研究, 業界同行

1. **老有所醫**: 優化長者醫療券計劃
2. **更上層樓**: 設立中醫專業學院及專業資格架構
3. **明醫識藥**: 推動中醫藥普及教育
4. **納入公營**: 公營醫院診所提供中醫服務
5. **輕重兼備**: 中醫醫院提供多元醫療服務

受惠對象

- 直接： 業界， 協助業界更瞭解市民需求；
- 間接： 市民， 促進業界優化服務， 政府優化政策。

項目推行方法

- 和業界合作夥伴討論具體研究方向
- 問卷問題及訪談大綱設計
- 和診所聯絡合作
- 進行兩次問卷調查及一次深度訪談
- 研究分析及撰寫報告
- 和業界合作夥伴據研究結果討論政策建議
- 發佈會 (240個參加者)
- 撰寫文章在本地媒體發表

申請基金的經驗

- 研究計劃書：明確的研究意義和細緻的研究方法；
- 和基金同事積極溝通，尋求調整時間及預算的協助；
- 因應疫情調整研究方法，紙本問卷和電子問卷並用；
- 和合作夥伴緊密溝通及合作。
- **基金給予的協助**
 - 申請大型研究的經費
 - 積極溝通及協助

申請者注意事項

- 研究完成後需要舉辦發佈會
- 發佈會及任何出版都需註明基金支持

香港教育大學
The Education University
of Hong Kong

香港研究學院
The Academy of Hong Kong Studies

關於中醫藥的市民研究及中醫發展路向研討會

誰在看中醫

香港教育大學香港研究學院主辦

香港中醫藥業經過業界努力多年, 逐漸獲得越來越多的公眾認同, 然而從研究結果可見中醫發展仍有著很大空間需要業界進一步努力推動。研討會將由香港教育大學香港研究學院趙永佳教授帶領的中醫藥研究團隊分析市民的中醫使用習慣及態度, 也會邀請中醫業界領袖一起根據研究結果發表對中醫發展路向的政策意見。

日期 | 2021年9月12日(日)
時間 | 早上 9:30-12:15
形式 | Zoom網上會議

*截止報名日期:2021年9月5日
*是次研討會為中醫認可持續進修課程, 完成整個課程可得3個學分 (課程編號:CME-PP0001-21010)
*未有報名的參與者將不會獲發中醫學分

講者

李凱平醫師
中醫如何才算真正被納入公營醫療體系

香港中醫專業發展如何體現中醫主體性與國家政策?

林振邦醫師
香港中醫專業發展如何體現中醫主體性與國家政策?

醫藥跨專業學習和合作

張宇昊醫師
被遺忘的拼圖——中醫藥普及教育

張懿松醫師

趙永佳教授
香港教育大學香港研究學院
中醫藥研究團隊

網上報名



合辦 | 新華中醫藥促進會
支持 | 香港中醫藥界聯合總會
香港中醫學會
港九中醫師公會
國際中醫藥總會
香港浸會大學中醫藥學院全日制課程校友會
香港中文大學中醫學院校友會
香港大學中醫全科學士(全日制)校友會
廣州中醫藥大學香港校友會
現代化中醫藥國際協會
(排名不分先後, 持續增加中)

中醫藥發展基金
Chinese Medicine Development Fund

研究項目由中醫藥發展基金全數資助
本資料/活動(或由獲資助機構)所表達的任何意見、研究、
結果、結論或建議,並不代表香港特別行政區政府、食物及
衛生局、中醫藥發展基金諮詢委員會、中醫藥發展基金執行
機構或香港生產力促進局的觀點或意見。

顧問、合作及支持機構

- 張懿松先生（研究顧問） 註冊中醫師
- **合作機構：**新華中醫中藥促進會
- **支持機構：**香港中醫中藥界聯合總會、香港中醫學會、港九中醫師公會、國際中醫中藥總會、香港浸會大學中醫藥學院全日制課程校友會、香港中文大學中醫學院校友會、香港大學中醫全科學士(全日制)校友會、廣州中醫藥大學香港校友會、現代化中醫藥國際協會