

# 耳穴療法



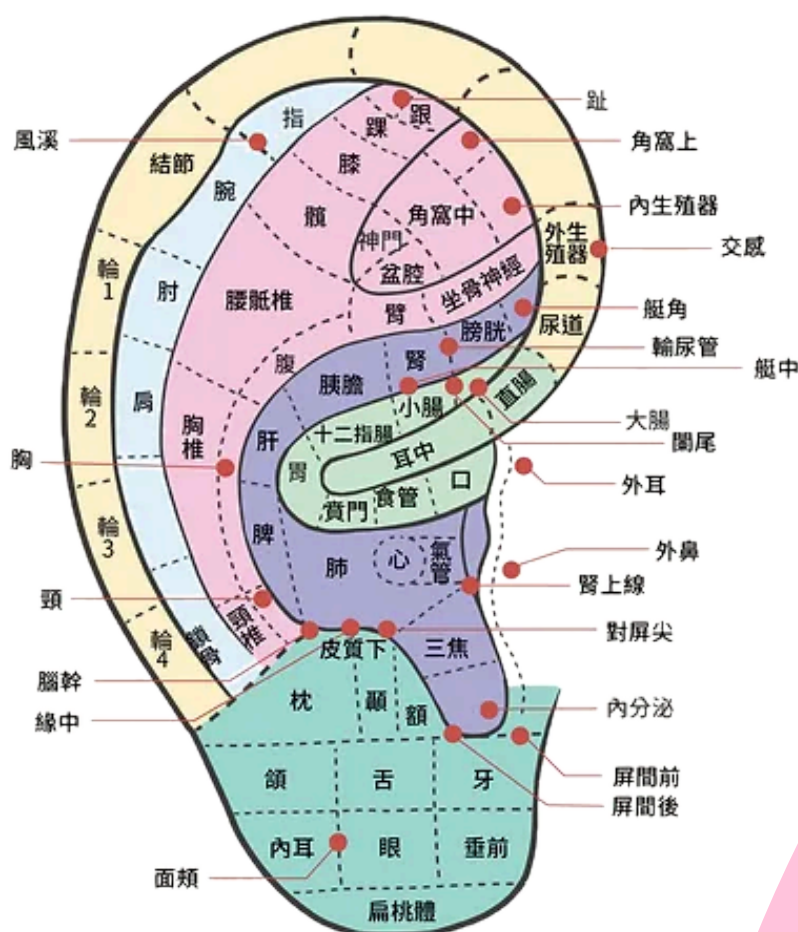
# 目錄

耳穴概念 .....	3
耳穴形象示意圖 .....	4
耳廓結構 .....	5
常用的治療方法 .....	6-7
耳穴療法的適應症 .....	8-9
禁忌症 .....	10
常用的耳穴及臨床應用 .....	11-24
耳廓結構及耳穴定位圖 .....	12
常用穴：對耳輪穴位 .....	13
常用穴：三角窩穴位 .....	14
常用穴：耳屏穴位 .....	15
常用穴：對耳屏穴位 .....	16
常用穴：耳甲穴位 .....	17-19
常用穴：耳垂穴位 .....	20-21
常用穴：耳背穴位 .....	22
臨床應用 .....	23-24
處方選穴原則 .....	25
耳穴療法操作教學 .....	26-28

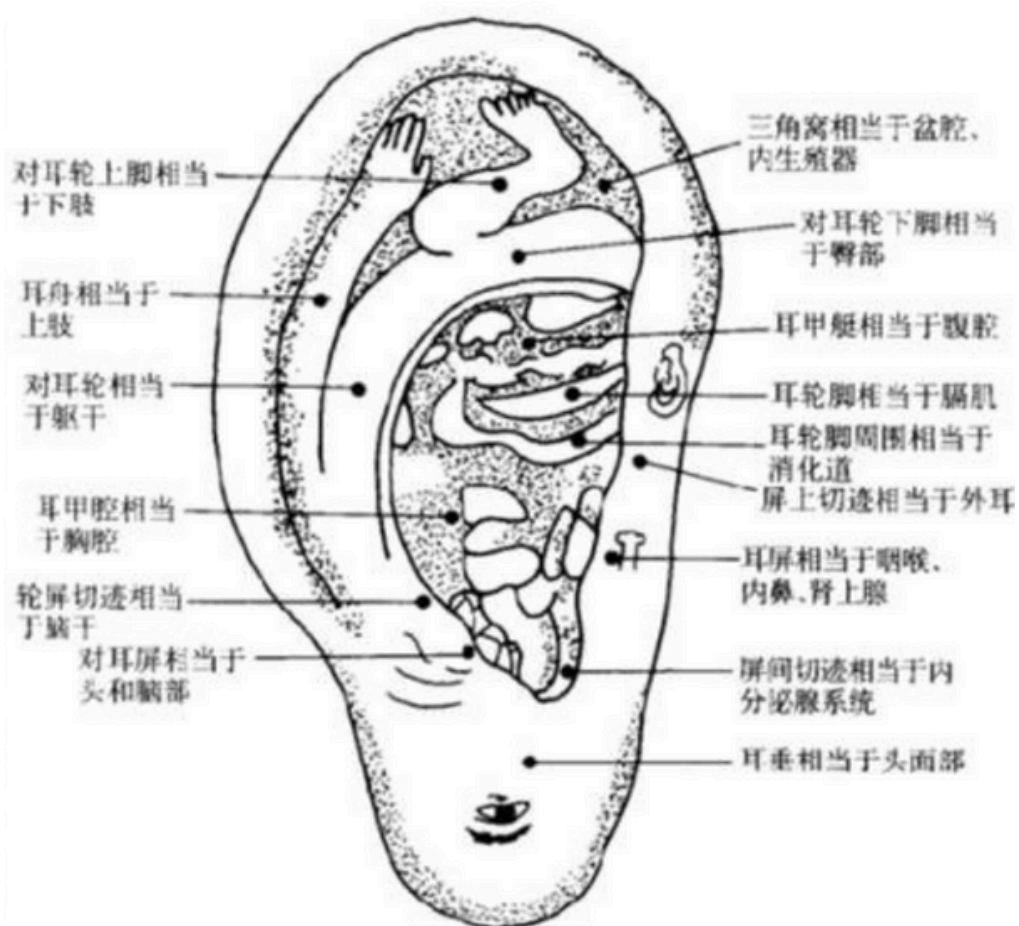
# 耳穴概念

**耳穴：** 機體各部通過經絡在 耳廓上的反應點或區(典型的全息 現象)。  
能反應機體的生理、病理現象,可  
診、治，防。

耳朵穴位圖



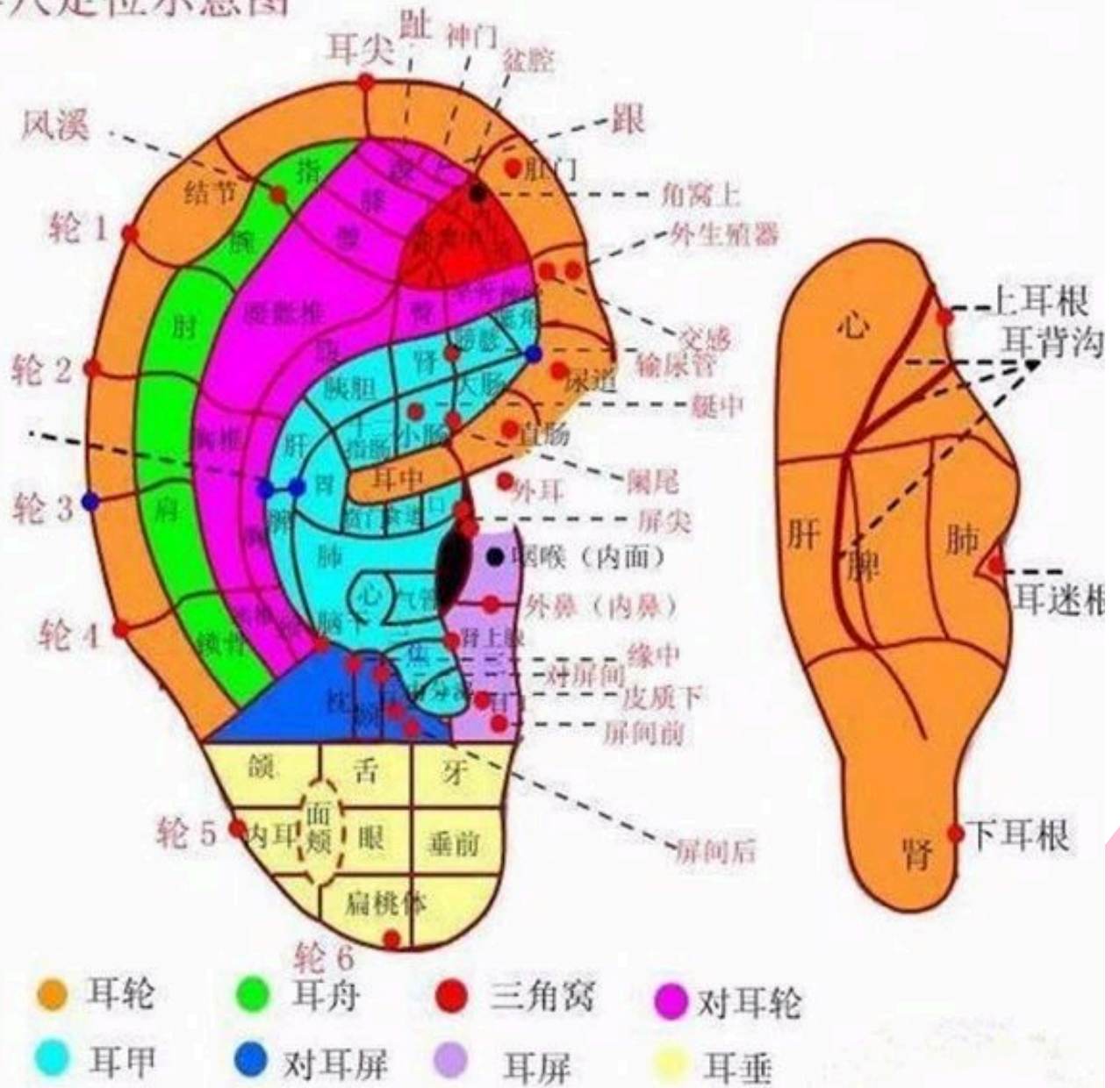
# 耳穴形象示意图





# 耳廓結構

### 耳穴定位示意图



# 常用的治療方法

## 毫針法



①毫針法：以直徑0.32毫米、長度13毫米毫針，直刺(也可根據耳穴部位的特點和病情需要進行斜刺或橫刺)相應耳穴，深度以4~8毫米有感覺即可。進針前須先行常規消毒，術者右手拇、食、中指持針，左手拇、食二指固定耳廓，取穴進針。進針後，小幅度捻轉或提插，並留針，留針時間根據需要決定(見毫針)。最後出針，並壓迫片刻，以免出血。

# 常用的治療方法

## 敷貼法



②敷貼法：一般用中葯王不留行子敷貼，也可用白芥子、急性子、綠豆等。也有用磁珠(磁鐵粉制成的圓珠)。先行常規消毒，左手托住耳廓，右手用止血鉗將粘有上述圓形顆粒物的膠布對准所選耳穴貼壓，並用手指輕壓耳穴1～2分鍾。一般留壓3天，每天上、下晝由患者自行輕壓敷貼部位各一次，每次1分鍾左右。此外，還有在耳穴上進行按摩、電針、磁療、葯物注射、激光照射等方法。

# 耳穴療法的適應症

1. 各種疼痛性疾病(如各種扭挫傷、頭疼、神經性疼痛); 各種炎症性病症(如牙周炎、咽喉炎、膽囊炎、腸炎、菌痢); 內分泌紊亂及功能紊亂性疾病(甲亢、甲低、糖尿病、肥胖、更年期綜合征、高血壓、神經衰弱、失眠、月經不調);過敏及變態反應性病症(過敏性鼻炎、哮喘、蕁麻疹)各種慢性病症



# 耳穴療法的適應症

2.耳針麻醉

3.婦產科方面，如催產、催乳等

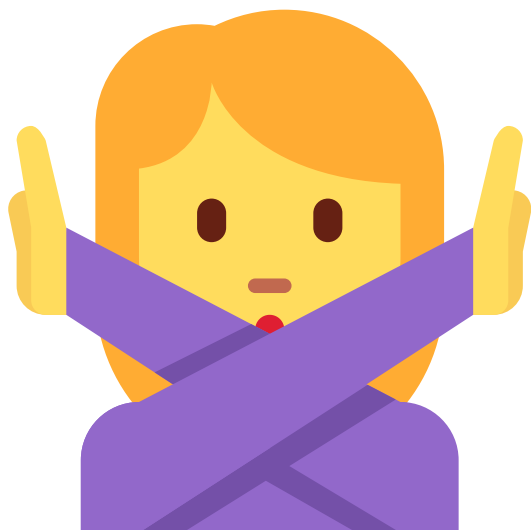
4.預防感冒、暈車浪、暈船，以及預防和處理輸血輸液反應用於戒煙酒、減肥、戒毒等





# 禁忌症

- 1、嚴重心臟病不宜使用，更不宜采用強刺激，如電針、放血等。
- 2、嚴重的器質性病變,如高度貧血、血友病,不宜針刺，可用耳穴壓貼法。
- 3、孕婦40天至3個月者不宜針刺，5個月後需治療者，可輕刺激，有習慣性流產者禁用耳穴治療。
- 4、外耳患有病症，如潰瘍、濕疹、凍瘡破潰時暫不宜針刺。待耳廓皮膚病變治愈後，可用耳穴治療。

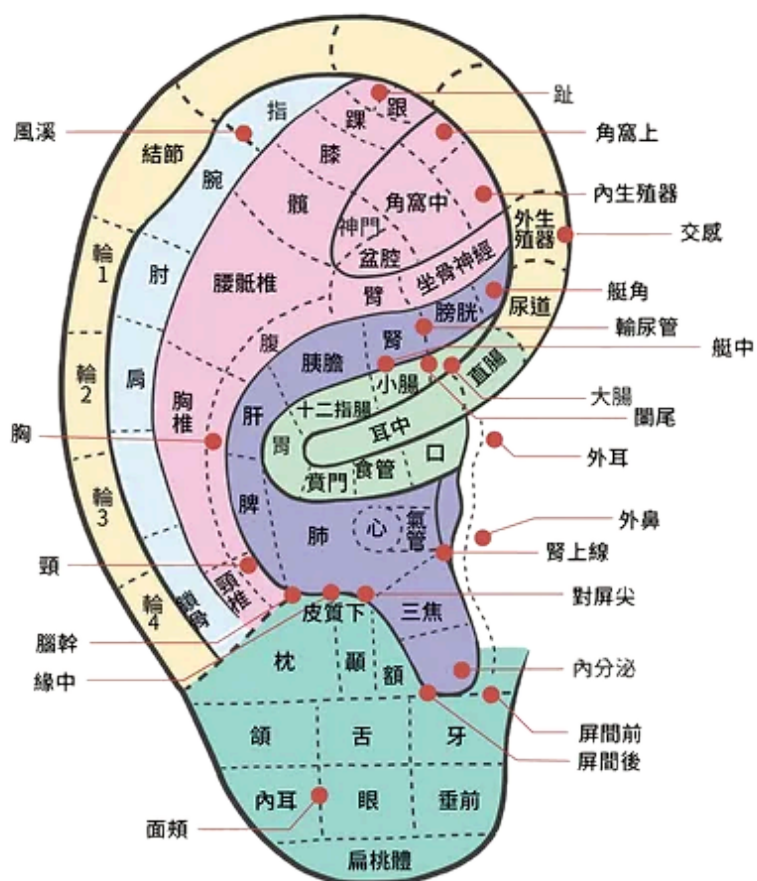
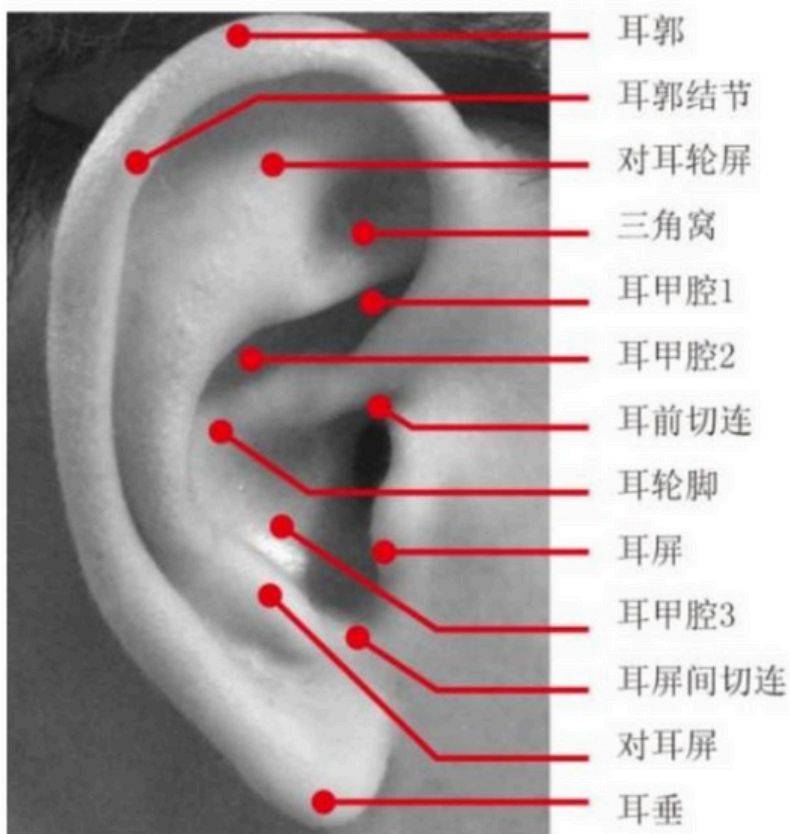




# 常用的耳穴 及臨床應用



# 耳廓結構及耳穴定位圖



# 常用穴：對耳輪穴位

## ①坐骨神經：

定位：對耳輪下腳的前2/3處，即對耳輪6區。

主治：坐骨神經痛。

## ②交感：

定位：對耳輪下腳末端與耳輪內緣相交處，即對耳輪6區前端。

主治：胃腸痙攣，心絞痛，膽絞痛，輸尿管結石，植物神經功能紊亂。

## ③腹：

定位：對耳輪體前部上2/5處，即對耳輪8區。

主治：腹痛，腹脹，腹瀉，急性腰扭傷。

# 常用穴：三角窩穴位

## ①內生殖器：

定位：三角窩前1/3的下部，即三角窩2區。

主治：痛經，月經不調，白帶過多，功能性子宮出血，遺精，早泄。

## ②神門：

定位：三角窩後1/3的上部，即三角窩4區。

主治：失眠，多夢痛證，戒斷綜合征。



# 常用穴：耳屏穴位

## ①腎上腺：

定位：耳屏游離緣下部尖端，即耳屏2區後緣處。

主治：低血壓，風濕性關節炎，腮腺炎，間日瘧，鏈霉素中毒性眩暈。

## ②咽喉：

定位：耳屏內側面上1/2處，即耳屏3區。

主治：聲音嘶啞，咽喉炎，扁桃體炎。

## ③內鼻：

定位：耳屏內側面下1/2處，即耳屏4區。

主治：鼻炎，副鼻竇炎，鼻衄。



# 常用穴：對耳屏穴位

## ①額：

定位：對耳屏外側面的前部，即對耳屏1區。

主治：頭痛，頭暈失眠，多夢。

## ②枕：

定位：在對耳屏外側面的後部，即對耳屏3區。

主治：頭痛，頭暈，癲癇，神經衰弱，哮喘。

## ③顳：

定位：對耳屏外側面的中部，即對耳屏2區。

主治：偏頭痛。

## ④皮質下：

定位：對耳屏內側面，即對耳屏4區。

主治：痛證，神經衰弱，假性近視。





# 常用穴：耳甲穴位

## ①胃：

定位：耳輪腳消失處，即耳甲4區。

主治：胃痙攣，胃炎，胃潰瘍，失眠，牙痛，消化不良。

## ②大腸：

定位：耳輪腳及部分耳輪與AB線之間的前1/3處，即耳甲7區。

主治：腹瀉，便秘，咳嗽，瘰癧。

## ③腎：

定位：對耳輪下腳下方後部，即耳甲10區。

主治：腰痛，耳鳴，神經衰弱，腎盂腎炎，哮喘，遺尿症，月經不調，遺精，早泄。

# 常用穴：耳甲穴位

## ④胰膽：

定位：耳甲艇的後上部，即耳甲11區。

主治：膽囊炎，膽石症，膽道蛔蟲症，偏頭痛，帶狀皰疹，中耳炎，耳鳴，聽力減退，急性胰腺炎。

## ⑤肝：

定位：耳甲艇的後下部，即耳甲12區

主治：脅痛，眩暈，經前期緊張症，月經不調，更年期綜合征，假性近視，高血壓，單純性青光眼。

## ⑥脾：

定位：在BD線下方耳甲腔的後上部即耳甲13區。

主治：腹脹，腹瀉，便秘，納呆，眩暈，崩漏，帶下病。

# 常用穴：耳甲穴位

## ⑦心：

定位：耳甲腔正中凹陷處，即耳甲15區。

主治：心律不齊，心絞痛，無脈症，神經衰弱，癆病，口脗生瘡。

## ⑧肺：

定位：心、氣管區周圍處，即耳甲14區。

主治：胸悶，咳喘，嘶啞，瘰癧，蕁麻疹，皮膚瘙癢，戒斷綜合征。

## ⑨氣管：

定位：在心區與外耳門之間，即耳甲16區。

主治：咳喘。

## ⑩內分泌：

定位：耳屏切跡內，耳甲腔的前下部，即耳甲18區。

主治：痛經，月經不調，更年期綜合征，瘰癧。

# 常用穴：耳垂穴位

## ①牙：

定位：耳垂正面前上部，即耳垂1區。

主治：牙痛，牙周炎，低血壓。



## ②眼：

定位：耳垂正面前中部，即耳垂5區

主治：近視。

## ③內耳：

定位：耳垂正面後中部，即耳垂6區。

主治：眩暈，耳鳴，聽力減退。



# 常用穴：耳垂穴位

## ④面頰：

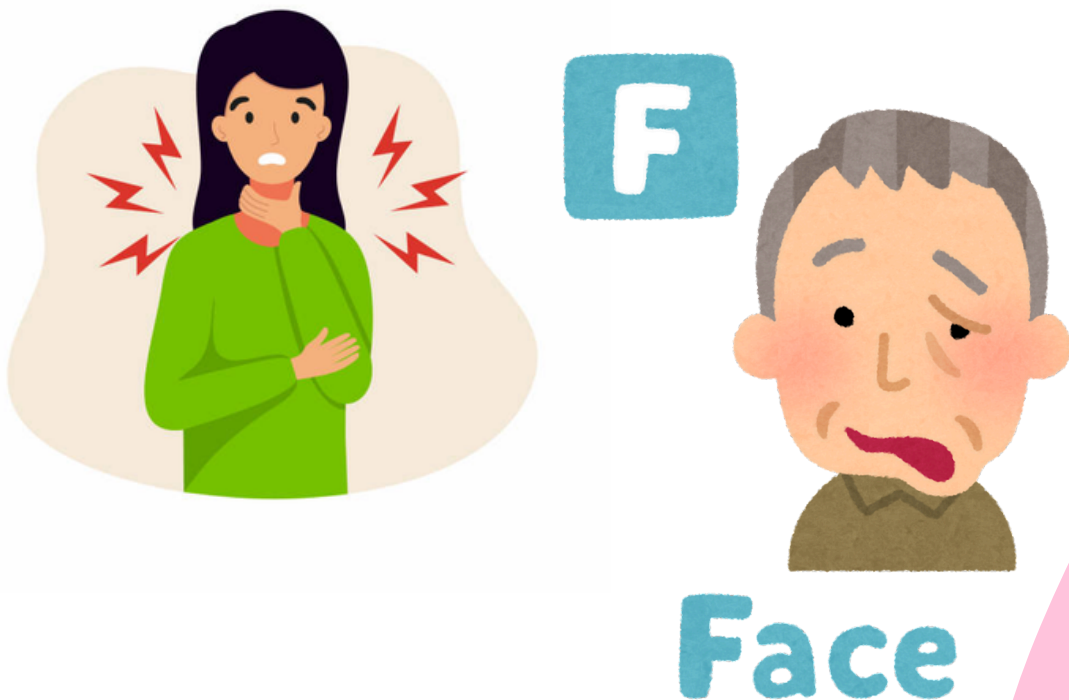
定位：耳垂正面眼區與內耳區之間，即耳垂5、6區交界處。

主治：面癱，面痛，痤瘡。

## ⑤扁桃體：

定位：耳垂正面下部，即耳垂7、8、9區。

主治：扁桃體炎，咽炎。

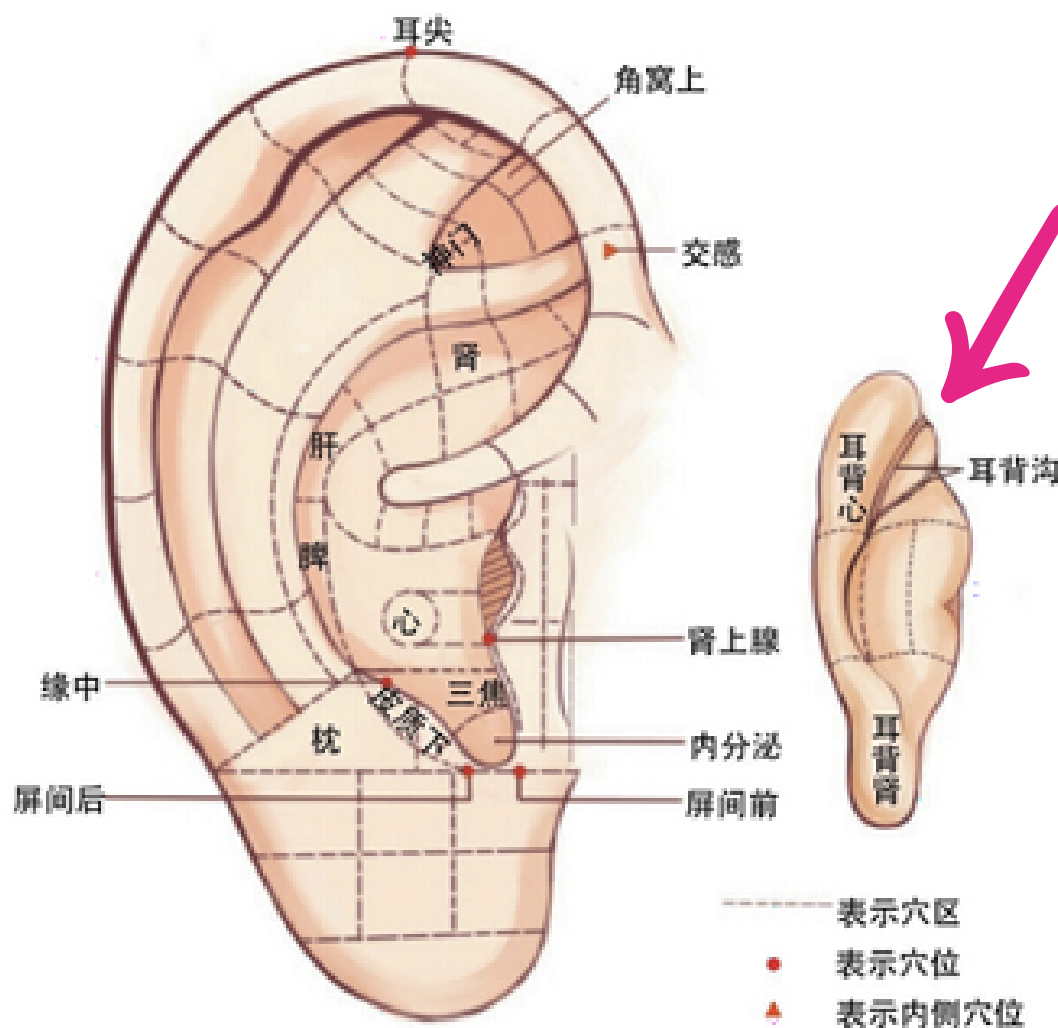


# 常用穴：耳背穴位

## ①耳背溝：

定位：對耳輪溝和對耳輪上下角溝處。

主治：高血壓，皮膚瘙癢。





# 臨床應用

## 1.便秘

選穴：大腸、三焦、脾、腹、皮質下。

## 2.消化不良

選穴：胃、大腸、小腸、脾、直腸、皮質下、神門、枕

## 3.高血壓

選穴：耳尖放血降壓點、心、額皮質下、肝、交感。

## 4.低血壓

選穴：腎上腺、升壓點、腦垂體、肝、腎、心

# 臨床應用

## 5.月經不調

選穴：子宮、卵巢、腦垂體、腎、肝、丘腦、內分泌

## 6.失眠多夢

選穴：耳尖放血、心、皮質下、枕、神門(肝、腎、脾、膽依證取穴)

## 7.咳嗽

選穴：相應部位（咽喉、氣管、支氣管、肺），平喘穴、口，腦干，神門，枕、脾。

## 8.嘔吐

選穴：贛門、胃、枕、皮質下、神門。

# 處方選穴原則

**基本原則：少而精，壓痛點優先。**

- 1.按部處方選穴法，即根據病人患病部位，選取相應耳穴，如胃病取胃穴、目病取眼穴，肩痹取肩關節穴等。
- 2.辨證處方選穴法，根據藏象、經絡學講，選取相應耳穴，如骨痹、耳聾耳鳴、脫髮等取腎穴，因腎主骨，開竅於耳，其華在髮，故取腎穴主之；又如偏頭痛，屬足少陽膽經的循行部位，可取膽穴治之。

# 耳穴療法操作教學



# 術前準備

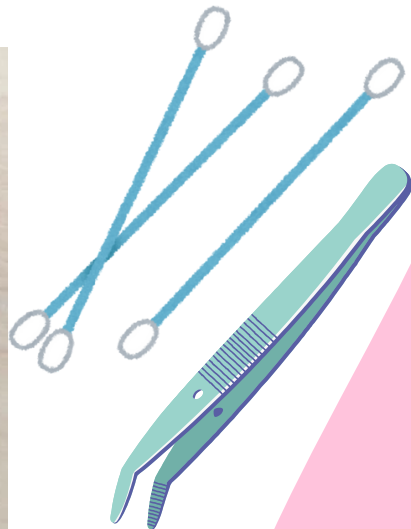
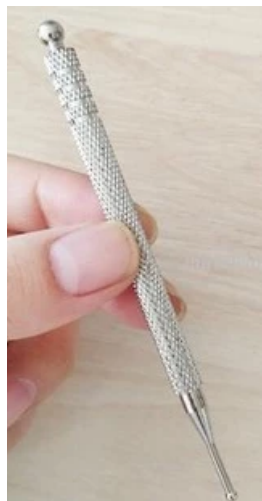
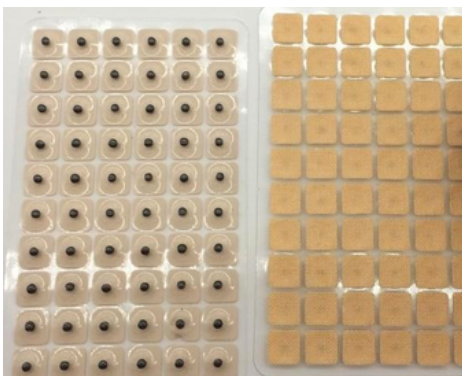
## 1、取材

王不留行籽、油菜籽、小米、綠豆、白芥子等植物種子抑或磁珠。



## 2、用物準備

治療盤：彎盤、王不留耳穴貼、75%酒精無菌棉簽、鑷子、探棒。



# 操作方法



※選擇1-2組耳穴，進行耳穴探查，找出陽性反應點，並結合病情，確定主輔穴位、以酒精棉球輕擦消毒，左手手指托持耳廓，右手用鑷子夾取已備好方型耳穴貼，對准穴位緊貼壓其上，並輕輕揉按1~2分鍾。每次以貼壓5~7穴為宜，每日按壓3-5次，隔1~3天換1次兩耳交替貼用。

※刺激強度以患者情況而定，一般兒童、孕婦、年老體弱、神經衰弱者用輕刺激法，急性疼痛性病證宜用強刺激法。



如有任何疑問，  
請諮詢註冊中醫師



如要了解更多中醫藥知識，  
可掃描以下二維碼

