A cartoon illustration of a girl with white hair wearing a red hood, holding a small green plant with a single leaf.

網絡時空  
2023  
/24

# 百草園



本項目由中醫藥發展基金資助

 **中醫藥發展基金**  
Chinese Medicine Development Fund

[www.cccfoundation.com.hk](http://www.cccfoundation.com.hk)

主辦



中華文化傳播基金  
CHINESE CULTURAL COMMUNICATION FOUNDATION

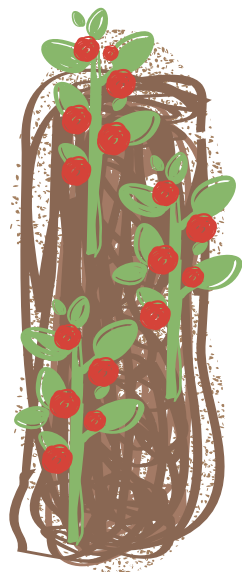
慈善稅務登記號91/15508

## 中華文化傳播基金簡介

本機構為非牟利機構（稅務檔案號碼：91/15508），宗旨主要為中國傳統文化注入時代元素和表現手法，演繹當中現代價值，達致普及推廣。獲香港特區政府啓動的「中醫藥發展基金」多項資助，包括推行「中醫藥文化繪本教育圖書」第一及第二階段創作及出版、「小小華佗的誕生」展覽活動、「網絡時空百草園」學校中藥園藝種植及開設網上平台教育等。數年間，校訪課堂及學校中醫藥文化推廣活動進行超過 300 次。

## 計劃目的

- 文化認識**：介紹中醫藥基本知識和植物藥概念
- 完整學習體驗**：由中醫師、園藝師和策展團隊籌劃，讓大家透過參與、體驗、觀摩、匯報和展示，投入完整的學習進程，發揮遊藝與學習的互動力量
- 網絡展示**：以數字化、網絡化的新展示空間展出學習成果，並透過更廣闊、更具接觸力的信息平台，加強參與的交流體會



# 植物範圍

- 所種草藥，每園圍不少於 5 項，混合樹、攀爬、草本多類。植物藥內容以園藝劃分，包括附生類、地生類、攀爬類、灌木樹類、蕨類等；以中草藥劃分，包括根莖類、藤木類、皮類、葉類、花類、果實種子類、全草類等



# 指導標準

- 以平衡草藥知識學習、展示和園藝視覺組合為指標
- 每間學校需於 2024 年 3 月提交活動報告，內容、要點和形式不限（文字、視像、訪談、圖畫均可），供網上展覽之用
- 報告由中醫師、園藝師和策展團隊審核及提供意見，有助大家學習正確的中草藥知識及園藝美感

# 「百草樂園」展覽及活動日

- **展出期為 2024 年 3 月 30 日 - 31 月**
- 藉展覽及活動日，展示和分享學童所學，與首屆參與學校（2021/22）交流所得，對外接觸羣眾，同心推動本草文化

# 公開展出及參與

- **展出期為 2024 年 4 月**
- 園圍會以線上虛擬展覽模式，建設虛擬展覽平台（Virtual Expo），配合學校的園圍虛擬導賞及學員報告，作為期一個月的公開展示，以達到觀摩、互動、交流多元相連
- 完成展覽後，參與學校均獲得參與證書。另外，於網上展覽獲最多「like」園圍可獲嘉許狀

# 顧問

## 中醫師

### 歐卓榮博士

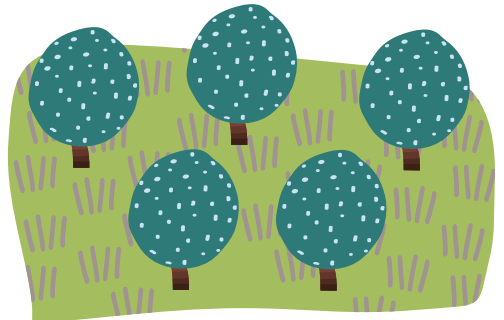
香港註冊中醫師，全仁中醫創辦人

慈善團體「全仁中醫」，又名「無國界中醫」，致力以簡、便、效、廉的中醫藥，幫助和教導海外貧困地區人民防治疾病。團體近年同時加強本地服務，著力推動本港中醫健康教育。

## 園藝團隊

### 賽馬會老圍中藥園導師

賽馬會老圍中藥園位於荃灣老圍村，佔地逾 10,000 平方呎，本著推廣社區健康的宗旨，成立全港首個由社會福利機構營運的中草藥園，現時種植超過三百種中草藥，提供多元化的社區教育活動，以增強社區人士對中藥知識的認知。



# 指導內容

## 中醫藥文化

- 透過神農嚐百草故事，了解中藥如何從實踐中發展
- 簡介「藥食同源」概念
- 常見都市病（腸胃、氣管、皮膚敏感）的中醫理解
- 中藥的概念及作用
- 講解醫治都市病的常見草藥用法

## 園藝展示

- 園藝課堂由專業園藝師負責，於校內園圃進行，認識本草植物的種植技巧
- 了解植物的分類、護理要點、影響種植的因素，從實踐中學習
- 學習植物繁殖方式，淺述審美條件及視角效果，初步掌握美化園圃的基本原理

## 認識更多

這套繪本是專為學童認識中醫藥文化與健康生活而編製，由一字一詞的涵義，至醫、藥與生活的認識和體會，均成為兒童跟父母一起閱讀、一步步感受中醫藥文化智慧的重要學習素材。內容按程度與階段劃分，由初小至高小，建立文化推廣教育的重要階梯。圖畫為主，文字為輔，每冊均附簡單導讀，促進和強化中醫藥健康生活文化親子教育。

